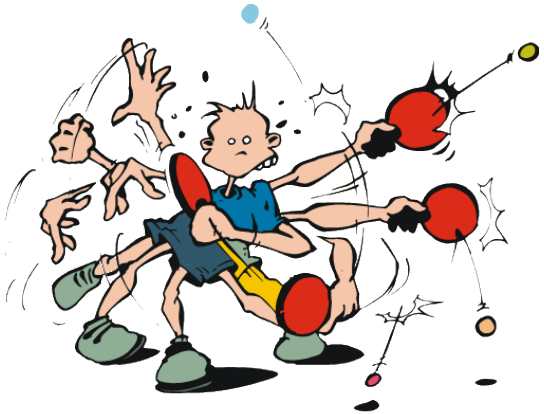
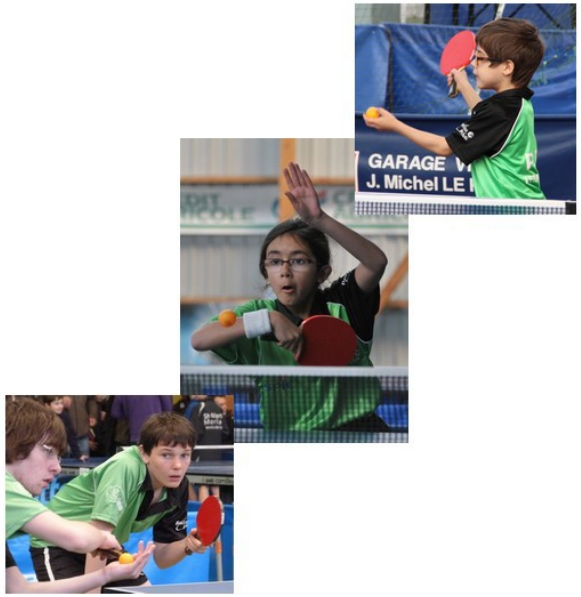
Stages de TOUSSAINT du PPC Kerhuonnais

Session 1 : 22 et 23 octobre
Session 2 : 26 et 27 octobre





Session 1 : Elle est destinée aux compétiteurs confirmés

- Présence de 2 relanceurs classés
- Travail physique
- Perfectionnement du service
- Individualisation au panier de balle

Séquence de mise en compétition

Attention seulement 24 places disponibles par journée de stage.

Session 2 : Elle est destinée aux joueurs débutants ou en perfectionnement soucieux de faire progresser leur technique.

- Présence de relanceurs clubs
- Perfectionnement et travail du service
- Technique au panier de balle
- Travail tactique
- Tournoi de fin de session

L'encadrement est assuré par

Jean Charles THEPAUT

Diplôme d'État de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport

FICHE DE RENSEIGNEMENT

(à compléter pour le jour du stage)

Nom:

Prénom:

Club:

Téléphone:

@mail:

A ne pas oublier :

Vêtements de sport (short, basket,...)
Une bouteille d'eau
Son pique-nique pour le midi

Tarif par personne :

10 euros par journée (10h00 à 17h00)
chèque à l'ordre du PPCK

Inscriptions et renseignements auprès de :

J.C. THEPAUT 06.03.68.18.48

ou par mail **president@ppck.asso.fr**